

Le pietanze e prezzi indicati sono aggiornati al 23/02/2019, potrebbero subire modifiche o variazioni. Per il menu aggiornato, i prezzi attuali e l'elenco degli ingredienti vai alla pagina: <https://milano.mymenu.it/ristoranti/bul>

Warm Bowls

Detox	€ 8,00
Riso Venere e quinoa, spinacino, patate americane, tofu alle erbe, barbabietola, hummus di ceci alla curcuma, noci tostate, melograno e Tahina Dressing	
Fall in love	€ 8,00
Riso Rosso e Lenticchie di Montagna, Rucola, Zucca - Delica, Feta Light, Crema di Avocado, Melograno, Hummus di Ceci alla Barbabietola, Nocciole Tostate, Dressing al Basilico e Zest di Arancia.	
Hangover	€ 8,00
Riso Rosso e Lenticchie di Montagna, Valeriana, Uovo Morbido, Patate Americane, Baba Ganoush, Parmigiano Reggiano Dop, Popcorn di Miglio e Nocciole Tostate	
Monday Funday	€ 8,00
Grano Saraceno e Riso Basmati, Valeriana, Salmone Marinato 24h, Finocchi allo Zenzero, Crema di Avocado, Arancia, Pomodorini Marinati, Mandorle Croccanti, Semi di Chia e Dressing allo Yuzu	
Post workout	€ 8,00
Riso Venere e Quinoa, Spinacino, Pollo alle Erbe, Patate Americane, Melanzane alla Brace, Formaggio di Capra al Basilico, Crostini di Segale, Noci Tostate, Semi di Chia e Tahina Dressing	
Pre Meeting	€ 8,00
Grano Saraceno e Riso Basmati, Spinacino e Kale, Salmone alle Erbe, Patate Americane, Cavolo Romano, Ceci Neri, Crema di Avocado, Semi di Girasole e Dressing agli Agrumi	
Pre Workout	€ 8,00
Grano Saraceno e Riso Basmati, Rucola, Barbabietola, Zucca - Delica, Robiola al Basilico, Fagioli Azuki, Mandorle Croccanti, Dressing al Lime e Lemongrass	

Tapioca Crêpes

Fall in love	€ 10,00
Tapioca alla Barbabietola, Zucca - Delica, Rucola, Crema di Avocado, Feta Light, Melograno, Nocciole Tostate, Dressing al Basilico e Zest di Arancia - 260 kcal, 5,1 gr Proteine	
Monday Funday	€ 10,00
Tapioca al Naturale, Valeriana, Salmone Marinato 24h, Crema di Avocado, Pomodorini Marinati, Olive di Taggia, Mandorle Croccanti, Dressing al Lime e Lemongrass - 300 kcal, 10 gr Proteine.	

Post Workout

€ 10,00

Tapioca alla Curcuma, Spinacino, Pollo alle Erbe, Melanzane alla Brace, Formaggio di Capra al Basilico, Noci Tostate e Semi di Chia - 290 kcal e 16 gr Proteine

Pre Workout

€ 10,00

Tapioca alla Curcuma, Rucola, Formaggio Halloumi Grigliato, Zucchine alla Maggiorana, Hummus di Ceci al Basilico, Popcorn di Miglio e Noci Tostate - 270 kcal, 8 gr Proteine

Study Fuel

€ 10,00

Tapioca alla Barbabietola, Cavolo Viola, Gamberi al Ginger, Feta Light, Crema di Avocado, Pomodorini Marinati e Dressing agli Agrumi - 270 kcal, 16 gr Proteine

Creamy Soups

Chili Out

€ 7,00

Sedano rapa, timo, zenzero, lenticchie di montagna, nocciole tostate - 150kcal, 4 gr proteine

Warm Up

€ 7,00

Zucca, rosmarino, fresh cream, ceci neri toscani, mandorle croccanti - 190 kcal, 4.9 g di proteine

Dolci

Brownie

€ 4,50

con Avocado, cioccolato fondente 85%, mandorle e noci

Cheesecake al mango

€ 4,50

con crumble di grano saraceno e frutta secca

Crostata

€ 4,50

Crostata di grano saraceno con marmellata di mirtilli bio e semi di chia

Macedonia di stagione

Attualmente non disponibile

Tiramisù

€ 4,50

cioccolato fondente 85%, lampone e biscotto al cacao

Barrette energetiche

Basucci Foodbar Detox

Attualmente non disponibile

Datteri, Uva Thompson, Anacardi, Burro di Cacao Crudo, Fichi, Finocchio Essiccato, Mela, Cavolo Nero Essiccato, Spinaci Essiccati, Alga Spirulina, Sale Rosa e Agave in Polvere

Basucci Foodbar Protein

Datteri, Uva Thompson, Proteine di Semi di Canapa, Cacao in Polvere Crudo, Mandorle, Burro di Cacao Crudo, Fichi e Sale Rosa

Attualmente non disponibile

Bevande

Acqua di cocco Junoon 23.5cl	€ 4,00
Acqua Panna 50cl	€ 1,50
Acqua San Pellegrino 50cl	€ 1,50
Aloe vera naturale Aluna 35cl	€ 3,50
Blood Orange Lemonaid 33cl	€ 4,00
Coca Cola 33cl	€ 3,00
Coca Cola Zero 33cl	€ 3,00
Lime Lemonaid 33cl	€ 4,00
Tè mate Charitea 33cl	€ 4,00
Te verde al Limone e Mnagajo 25cl	€ 3,50
Tè verde e melograno Mangajo 25cl	<i>Attualmente non disponibile</i>
Tè verde e zenzero Charitea 33cl	€ 4,00

Succhi pressati a freddo

Babasucco Detox	<i>Attualmente non disponibile</i>
Finocchio, Mela Verde, Sedano, Spinaci, Lime, Menta, e Spirulina, da 25 cl.	
Babasucco Drenante	€ 5,50
Melone, Pera, Kale, Prezzemolo, Semi di Chia, da 25 cl.	
Babasucco Sicily	€ 5,50
Acqua, Limone, Succo D'agave, Lime, Citronella, Menta e Zenzero, da 25 cl.	

Babasucco Tónico

€ 5,50

Acqua, Limone, Succo D'agave, Pepe di Cayenne, da 25 cl.

Birre

Birra al Tè verde Hato 33cl

€ 4,00

Birra Ipa Vetra 33cl

€ 5,00

Extra

Crostini di segale

€ 0,50

Kit posate

€ 0,15
