

Le pietanze e prezzi indicati sono aggiornati al 25/11/2020, potrebbero subire modifiche o variazioni. Per il menu aggiornato, i prezzi attuali e l'elenco degli ingredienti vai alla pagina: <https://milano.mymenu.it/ristoranti/flavors>

## POKE

**Crea il tuo Poke** € 0,00

Scegli gli ingredienti

**Poke gambero large** € 15,90

riso venere, gamberi al vapore, goma wakame, edamame, creme cheese, patata dolce e cetriolo

**Poke gambero small** € 11,90

riso venere, gamberi al vapore, goma wakame, edamame, creme cheese, patata dolce e cetriolo

**Poke salmone large** € 15,90

riso rosso selvaggio, salmone flavors, avocado, crauto viola, uovo pochè alghe al naturale

**Poke salmone small** € 11,90

riso rosso selvaggio, salmone flavors, avocado, crauto viola, uovo pochè alghe al naturale

**Poke tonno large** € 15,90

riso basmati, tonno con soia e zenzero, guacamole, edamame, alghe al naturale, zenzero rosa e rapanelli

**Poke tonno small** € 11,90

riso basmati, tonno con soia e zenzero, guacamole, edamame, alghe al naturale, zenzero rosa e rapanelli

## TOAST

**Toast Mela e bacche Goji** € 8,00

Fetta di pane integrale di cereali, avocado, mela, feta e bacche di goji

**Toast Salmone** € 11,50

Pane ai cereali, avocado, creme cheese, salmone affumicato

## WRAP

**Chicken Wrap** € 11,50

Pollo al vapore, zucchine, crauti viola ed insalata

**Salmon Wrap** € 13,00

Salmone fresco, Philadelphia, zucchine, crauti viola e spinacino

## VELLUTATE

<b>Hummus di ceci</b>	€ 6,50
<b>Vellutata di carote e zenzero</b>	€ 8,00
<b>Vellutata di finocchi e curcuma</b>	€ 8,00
<b>Vellutata di melanzane e menta</b>	€ 8,00
<b>Vellutata di piselli e cipollotto</b>	€ 8,00
<b>Vellutata di sedano rapa</b>	€ 8,00

## INSALATE

<b>Insalata di Pollo</b>	€ 11,00
Insalata mista, pomodori, crauti viola, zucchine, pollo al vapore e dressing alla senape in grani e miele	
<b>Insalata Greca</b>	€ 11,00
Insalata mista, feta, olive, cetrioli e pomodori	

## YOGURT

<b>Matcha Yogurt</b>	€ 6,50
Yogurt bianco con polvere di the matcha e mix di frutta secca e frutta disidratata	
<b>Yogurt Avena</b>	€ 6,50
Yogurt bianco con avena, cornflakes e frutta disidratata	
<b>Yogurt con praline di cioccolato</b>	€ 7,50
Yogurt bianco con praline al cioccolato bianco, fondente, al latte e caramello salato	
<b>Yogurt fragole e mirtilli</b>	€ 6,50
Yogurt bianco con fragole e mirtilli	
<b>Yogurt Muesli</b>	€ 6,50
yogurt bianco con muesli al cioccolato e scaglie di cocco disidratato	
<b>Yogurt Nocciole</b>	€ 6,50
Yogurt bianco, granella di nocciole, mandorle e more	

## FRUTTA

<b>Ananas</b>	€ 6,00
<b>Clementine</b>	€ 6,00
<b>Kiwi</b>	€ 6,00
<b>Macedonia Mix</b>	€ 7,50
<b>Pera Decana Bio</b>	€ 6,00
<b>Uva</b>	€ 6,00

## CHIA PUDDING

<b>Chia Pudding Blue Magic</b>	€ 6,50
Latte di mandorla, semi di chia e blue magic (colorante blu naturale estratto dall'alga spirulina) e mirtilli	
<b>Chia Pudding Cacao</b>	€ 6,50
Latte di mandorla, semi di chia, polvere di cacao organica e mirtilli	
<b>Chia Pudding Matcha</b>	€ 6,50
Latte di mandorla, semi di chia, polvere di the matcha e frutta fresca	

## CENTRIFUGHE

<b>Balance</b>	€ 6,50
Arancia, carota, finocchi, curcuma e zenzero	
<b>Detox</b>	€ 6,50
Ananas, cetriolo, mela verde e coriandolo	
<b>Purify</b>	€ 6,50
Mela verde, barbabietola, limone e zenzero	
<b>Vitality</b>	€ 6,50
Mela verde, spinaci, kiwi e sedano	
<b>Wake me up</b>	€ 6,50
Pera, ananas, mela e carota	

## BEVANDE

---

Acqua Panna	€ 2,00
Acqua San Pellegrino	€ 2,00
Arizona al melograno	€ 3,00
Charitea black	€ 5,50
Charitea blood orange	€ 5,50
Charitea green	€ 5,50
Charitea lemonade	€ 5,50
Charitea mate	€ 5,50
Charitea passion fruit	€ 5,50
Charitea red	€ 5,50
Coca Cola	€ 3,00
Coca Cola Zero	€ 3,00

---

## ALOE

---

Aloe Vera e Miele	€ 6,00
Aloe Vera mango e mangostano	€ 6,00
Aloe Vera Pompelmo, limone e pomelo	€ 6,00

---