

Informazioni ristorante

Orari apertura

Lunedì-Venerdì 12:00 - 14:30 e 19:00 - 22:50

Sabato-
Domenica 12:00 -
14:50
e
19:00 -
22:50

Informazioni menù

Le pietanze e prezzi indicati sono aggiornati al 06/02/2023, potrebbero subire modifiche o variazioni. Per il menu aggiornato, i prezzi attuali e l'elenco degli ingredienti vai alla pagina: <https://milano.mymenu.it/ristoranti/insalateria-bligny>

La novità dei nostri Chef

Risotto agli Asparagi

€ 9,99

Cremoso risotto con punte di asparagi

Risotto allo Zafferano

€ 9,99

Risotto alla milanese dal colore inconfondibile

Le Collaborazioni di Insalateria®

Menù Insalata & Magnum®

€ 20,80

Scegli un'insalata, un gelato Magnum e una bibita in regalo

Insalata Philadelphia® Edition

€ 16,40

Scegli un'insalata con Philadelphia

Menù Aperitivo Kinley®

€ 10,90

Scegli un nachos e una Tonica Kinley®

Menù Insalata - Ben & Jerry's®

€ 19,70

Scegli un'insalata, un gelato Ben & Jerry's® e una bibita in regalo

Wrap Sottilette® Edition

€ 13,20

Un wrap a tua scelta con uno dei formaggi più amati: le mitiche Sottilette®

The Vegetarian Butcher Edition

€ 12,90

Non perdere l'edizione speciale di The Vegetarian Butcher! Scegli il tuo piatto preferito

Menù

Menù Caesar

€ 14,90

Una caesar salad, un frutto a scelta e una bibita a scelta

Menù King

€ 21,90

Una nicoise salad, una dolce a scelta e una bibita a scelta

Leggeri in Famiglia x4

€ 61,90

4 insalate a scelta, 4 dolci e 4 bevande a scelta

Crea il tuo Piatto

Componi la tua Insalata

€ 4,10

Componi la tua Bowl

€ 4,10

Componi il tuo Wrap

€ 4,10

Insalate

Caesar Salad

€ 12,90

Insalata con iceberg, pollo grigliato, bacon, scaglie di parmigiano, crostini, salsa caesar

Nicoise Salad

€ 12,90

Insalata con misticanza, tonno, uova, fagiolini, patate, cipolle

Greek Salad

€ 12,90

Insalata con misticanza, pomodorini datterini, feta, cipolle, cetriolo, olive

Kobb Salad

€ 12,90

Insalata con misticanza, uova, pomodorini, avocado, bacon, pollo, feta

Italian Salad

€ 12,90

Insalata con misticanza, pomodorini, carote, mais, tonno, mozzarella

Milanese Salad

€ 13,90

Insalata con misticanza, pomodorini, ceci, mais, crema di parmigiano reggiano

Caprese

€ 9,20

Insalata con pomodoro, basilico, olio evo e un latticino a tua scelta

Bowls

Bresaola Bowl

€ 13,90

Bowl con riso bianco, pomodorini datterini, bresaola punta d'anca, mozzarella di bufala DOP, basilico e olio extra vergine d'oliva

Tuna Bowl

€ 12,90

Bowl con farro perlato cotto al vapore, tonno pinna gialla cotto al vapore, feta greca, edamame, carote, avocado e basilico

Chicken Bowl

€ 12,90

Bowl con riso integrale, petto di pollo cotto alla griglia, pomodorini datterini, edamame, carote, scaglie di parmigiano reggiano DOP e olio extra vergine d'oliva

Veggie Bowl

€ 12,90

Bowl con riso bianco, cetrioli, fagiolini, carote, cipolle, pomodorini datterini, avocado e basilico

Pesto Bowl

€ 11,90

Bowl con farro perlato bio cotto al vapore, pomodorini datterini, mozzarella di bufala DOP, pesto genovese senz'aglio, olio extra vergine di oliva

Wraps

Chicken Wrap

€ 9,90

Piadina di frumento arrotolata a base di iceberg con petto di pollo grigliato, bacon cotto alla piastra, scaglie di parmigiano e salsa caesar

Veggie Wrap

€ 9,50

Piadina di frumento arrotolata a base di mistanza con zucchine grigliate, cetrioli, mais, pomodorini datterini, scaglie di parmigiano reggiano, carote e olio extra vergine d'oliva

Italian Wrap

€ 9,90

Piadina di frumento arrotolata a base di rucola con petto di pollo grigliato, bacon cotto alla piastra, crema di parmigiano reggiano, pesto genovese senz'aglio e olio extra vergine d'oliva

Prosciutto Wrap

€ 11,90

Piadina di frumento arrotolata a base di rucola con mozzarella di bufala campana DOP, prosciutto crudo di Parma DOP, pomodorini datterini e olio extra vergine d'oliva

Piatti cotti al Vapore

Farro al Vapore - Bowl Base	€ 8,99
Farro cotto al vapore con pomodori secchi, olive e capperi	
5 Cereali - Bowl Base	€ 8,99
5 cereali cotti al vapore con grano, farro perlato, quinoa rossa, quinoa bianca, riso rosso condito con carote, zucca, pomodori secchi, scorza d'arancia candita e olio extra vergine di oliva	
Cous Cous al Vapore - Bowl Base	€ 8,99
Cous cous cotto al vapore con carote, piselli, zucchine e peperoni	
Bulgur, Quinoa e Riso Rosso - Bowl Base	€ 8,99
Bulgur, quinoa e riso rosso al vapore conditi con pomodori, olive verdi e olio extra vergine di oliva	

Extra

Crostini	€ 1,40
3 pezzi	
Galette di Riso	€ 1,40
2 pezzi	

Frutta

Arancia	€ 2,00
Banana	€ 2,00
Mela	€ 2,00
Macedonia	€ 6,00
Macedonia di mela, banana e arancia	

Dolci

Nachos alla Nutella	€ 6,90
Tiramisù della casa	€ 7,00
Cheesecake ai Frutti di Bosco	€ 7,00
Coppa di Meringa	€ 7,00

Tortino al Cuore Caldo di Cioccolato € 5,20

Gelato Grom alla Crema di Grom € 8,00
Barattolo da 43 cl

Gelato Grom al Cioccolato € 8,00
Barattolo da 43 cl

Piadina arrotolata con Nutella € 6,10

Bibite

Acqua Frizzante 50 cl € 2,00

Acqua Naturale 50 cl € 2,00

Coca Cola in Vetro 33 cl € 3,50

Coca Cola Zero in Vetro 33 cl € 3,50

Estathe al Limone 33 cl € 3,50

Estathe alla Pesca 33 cl € 3,50

Fanta in Vetro 33 cl € 3,50

Lemonsoda 33 cl € 3,50

Red Bull 25 cl € 4,50

Sprite in Vetro 33 cl € 3,50

Birre

Heineken 33 cl € 5,00

Beck's 33 cl € 5,00

Corona 35,5 cl € 5,25

Ceres Strong 33 cl	€ 5,25
Menabrea 33 cl	€ 5,25
Peroni 33 cl	€ 4,75
Moretti 33 cl	€ 4,75
Desperados 33 cl	€ 5,25
Tennent's 33 cl	€ 5,25

Vini Bianchi

Chardonnay 75 cl	€ 25,00
Gewurztraminer 75 cl	€ 25,00
Vermentino di Sardegna 75 cl	€ 25,00
Ribolla Gialla 75 cl	€ 30,00
Pinot Grigio 75 cl	€ 25,00
Falanghina 75 cl	€ 25,00

Vini Rossi

Montepulciano d'Abruzzo 75 cl	€ 25,00
Morellino di Scansano DOC 75 cl	€ 25,00
Brunello di Montalcino DOC 75 cl	€ 60,00
Chianti 75 cl	€ 25,00
Nero d'Avola 75 cl	€ 25,00

Bollicine

Valmarone 75 cl	€ 12,90
Ca' Ernesto 75 cl	€ 14,90
Ferrari 75 cl	€ 50,00