

Le pietanze e prezzi indicati sono aggiornati al 05/06/2020, potrebbero subire modifiche o variazioni. Per il menu aggiornato, i prezzi attuali e l'elenco degli ingredienti vai alla pagina: <https://milano.mymenu.it/ristoranti/la-forchetta-verde>

UTILITIES

Minikit di posate (materiale biodegradabile) € 0,50

Pane *Attualmente non disponibile*

FARINATA DI CECI E PORRI

Farinata di ceci e porri *Attualmente non disponibile*
2 pezzi

VELLUTATE E ZUPPE

Crema di fave ed erbe *Attualmente non disponibile*
Fave secche, erbe a vapore, brodo vegetale

Vellutata zucca e mandorle *Attualmente non disponibile*
Zucca, porro, mandorle tostate

PRIMI PIATTI

Lasagne al ragu di soia *Attualmente non disponibile*

Riso integrale con verdure al curry € 8,90

Sformatino di miglio con spinaci patate e limone *Attualmente non disponibile*

Spaghetti di riso con verdure e salsa di soya € 10,90

SECONDI PIATTI

Flan di verdure € 5,00

Medburger agli spinaci con patate arrosto € 15,00

Medburger alle zucchine con patate arrosto € 15,00

Polpettine di zucchine – 6 pezzi € 6,50

Tofu alla pizzaiola *Attualmente non disponibile*

CONTORNI

Carote allo zenzero *Attualmente non disponibile*

Padellata di ceci e bietole *Attualmente non disponibile*

Cipolla, bietole, ceci bio, salsa di pomodoro, olio, sale, pepe

Patate arrosto (aglio, rosmarino) € 5,00

Zucchine al forno *Attualmente non disponibile*

INSALATE

Insalata "La Forchetta Verde" *Attualmente non disponibile*

Insalata verde, finocchio, carote, pere, semi di sesamo

ESTRATTI DI FRUTTA E VERDURA

Mela, carota nera, barbabietola, zenzero € 6,50

Mela, carota, limone, zenzero € 6,50

Melograno, carota, limone € 6,50

Pera, curcuma, kiwi, mela € 7,50

Sedano, finocchio, mela € 6,50

DOLCI VEGANI E GLUTEN FREE

Macedonia di frutta fresca € 5,00

Muffin cioccolato e mirtilli

Attualmente non disponibile

Torta mele e cannella

Attualmente non disponibile

Farina di farro Integrale BIO, olio di mais, zucchero di canna integrale, margarina vegetale, mele, cannella e scorza di limone

BEVANDE

HONEST - ORGANIC TEA: lemon & orange blossom

€ 3,50

33cl

HONEST – ORGANIC TEA: raspberry & basil

€ 3,50

Whole Earth gusto cola 33 cl

€ 3,50

Whole Earth gusto ginger 33 cl

€ 3,50

BIRRE

Birra artigianale Brusio, AMERICAN 33cl.

Attualmente non disponibile

Blonde 4,5%

Birra artigianale Brusio, FOLLIA 33 cl

Attualmente non disponibile

Drunken weizen 5,6% 33cl

Birra artigianale Brusio, OLTRE 33 cl

Attualmente non disponibile

Saison 5,5% 33cl

Birra artigianale Brusio, TUONO 33 cl

Attualmente non disponibile

American ipa 4,5% 33cl

VINI

Baccus

€ 29,00

Rosso Piceno D.O.P.

Evoè

€ 29,00

Bianco, Marche I.G.P. Passerina

Merlettaie

€ 29,00

Bianco, Marche I.G.P. Pecorino