

Le pietanze e prezzi indicati sono aggiornati al 09/12/2018, potrebbero subire modifiche o variazioni. Per il menu aggiornato, i prezzi attuali e l'elenco degli ingredienti vai alla pagina: <https://milano.mymenu.it/ristoranti/zen-sushi-restaurant>

## ANTIPASTI

<b>EDAMAME</b>	€ 4,00
<b>GAMBERI KATAIFI</b>	€ 10,00
<b>GOMA WAKAME</b>	€ 4,00
<b>GOMA WAKAME CON POLPA DI GRANCHIO</b>	€ 8,00
<b>INSALATA DI BRANZINO FRITTO E MANDORLE TOSTATE</b>	€ 10,00
<b>INSALATA DI TAKO</b> Polpo grigliato	€ 10,00
<b>INSALATA KASIN</b> Sashimi misto	€ 12,00
<b>MAGURO SAMOSA</b> Triangoli croccanti di tonno	€ 6,00
<b>POLPETTE DI GAMBERO FRITTE</b>	€ 6,00
<b>SAMURAI STICK</b> Gamberi e pesce misto	€ 7,00

## SUSHI

<b>Sushi di salmone - 12 pezzi</b> 5 nigiri - 4 uramaki - 3 hosomaki	€ 19,00
<b>Sushi di tonno - 12 pezzi</b> 5 nigiri - 4 uramaki - 3 hosomaki	€ 22,00
<b>Sushi di tonno e salmone - 12 pezzi</b> sushi misto (5 nigiri - 4 uramaki - 3 hosomaki) di tonno, salmone, gamberi e pesce bianco	€ 18,00
<b>Sushi mix - 12 pz</b> Sushi misto (5 nigiri, 4 Uramaki, 3 hosomaki) di tonno, salmone, gamberi e pesce bianco	€ 18,00

## SASHIMI

<b>Sashimi di pesce bianco - 14 pezzi</b>	€ 22,00
<b>Sashimi di salmone - 14 pezzi</b>	€ 21,00
<b>Sashimi di tonno - 14 pezzi</b>	€ 23,00
<b>Sashimi di tonno e salmone - 14 pezzi</b>	€ 22,00
<b>Sashimi mix - 14 pezzi</b> sashimi misto di tonno, salmone, gambero e pesce bianco	€ 20,00

## SUSHI E SASHIMI

<b>Sushi e sashimi di salmone - 16 pezzi</b> 4 nigiri - 2 uramaki - 2 gunkan - 8 sashimi	€ 23,00
<b>Sushi e sashimi di tonno - 16 pezzi</b> 4 nigiri - 2 uramaki - 2 gunkan - 8 sashimi	€ 25,00
<b>Sushi e sashimi di tonno e salmone - 16 pezzi</b> 4 nigiri - 2 uramaki - 2 gunkan - 8 sashimi	€ 24,00
<b>Sushi e sashimi mix - 16 pezzi</b> sushi e sashimi misti (4 nigiri - 2 uramaki - 2 gunkan - 8 sashimi)	€ 22,00
<b>Sushi e sashimi mix per 2 - 40 pezzi</b> barca di sushi e sashimi misto consigliato per 2 persone (8 nigiri - 4 uramaki - 4 gunkan - 4 hosomaki - 20 sashimi)	€ 50,00

## USUZUKURI - CARPACCI

<b>Carpaccio di salmone</b>	€ 13,00
<b>Maguru tataki</b> carpaccio di tonno appena scottato	€ 15,00
<b>Mix di carpacci</b>	€ 14,00

## NIGHIRI

<b>Amaebi nighiri - 1 pezzo</b> gambero dolce su polpettina di riso	€ 3,00
<b>Buri nighiri - 1 pezzo</b> ricciola su polpettina di riso	€ 2,50
<b>Ebi Furai nighiri - 1 pezzo</b> gambero impanato su polpettina di riso	€ 3,00
<b>Ebi nighiri - 1 pezzo</b> gambero cotto su polpettina di riso	€ 2,00
<b>Ebiten nighiri - 1 pezzo</b> gambero fritto su polpettina di riso	€ 3,00
<b>Hotate nighiri - 1 pezzo</b> capesante su polpettina di riso	€ 3,00
<b>Ika nighiri - 1 pezzo</b> calamaro su polpettina di riso	€ 2,00
<b>Ishidai nighiri - 1 pezzo</b> orata su polpettina di riso	€ 2,50
<b>Maguro nighiri - 1 pezzo</b> tonno rosso su polpettina di riso	€ 2,50
<b>Nighiri mix - 9 pezzi</b> nighiri misti	€ 17,00
<b>Shake nighiri - 1 pezzo</b> salmone su polpettina di riso	€ 2,00
<b>Suzuki nighiri - 1 pezzo</b> branzino su polpettina di riso	€ 2,50
<b>Toro nighiri - 1 pezzo</b> ventresca di tonno su polpettina di riso	€ 3,00
<b>Unaghi nighiri - 1 pezzo</b> anguilla su polpettina di riso	€ 3,00

## GUNKANMAKI

<b>Gunkanmaki mix - 8 pezzi</b> Gunkanmaki misti	€ 18,00
<b>Ikura gunkanmaki - 1 pezzo</b> con uova di salmone	€ 3,00
<b>Kani gunkanmaki - 1 pezzo</b> con salmone tritato, cipollotti, tabasco, tobiko e maionese	€ 2,00
<b>Mayo tuna gunkanmaki - 1 pezzo</b> con tonno cotto, maionese e cipollotti	€ 2,00
<b>Oyako gunkanmaki - 1 pezzo</b> con salmone tritato, uova di salmone e cipollotti	€ 2,50
<b>Spicy salmon gunkanmaki - 1 pezzo</b> con salmone tritato, cipollotti, tabasco, tobiko e maionese	€ 2,50
<b>Spicy tuna gunkanmaki - 1 pezzo</b> con tonno, cipollotto, tabasco, masago, maionese e sesamo	€ 3,00
<b>Tobiko gunkanmaki - 1 pezzo</b> con uova di pesce volante	€ 3,00

## GIO

<b>Gio con avocado e mango - 1 pezzo</b> bignè di sushi con avocado e mango	€ 3,00
<b>Gio con salmone e mango - 1 pezzo</b> bignè di sushi con salmone e mango	€ 3,50
<b>Gio mix - 8 pezzi</b> bignè di sushi misti	€ 21,00
<b>Spicy salmon gio - 1 pezzo</b> bignè di sushi con spicy salmon	€ 3,00
<b>Spicy tuna gio - 1 pezzo</b> bignè di sushi con spicy tuna	€ 3,50

## CIRASHI

---

<b>Cirashi mix</b>	€ 21,00
riso per sushi con sashimi misto	
<b>Shake ju</b>	€ 22,00
riso per sushi con sashimi di salmone	
<b>Tekka ju</b>	€ 23,00
riso per sushi con sashimi di tonno	
<b>Tekka shake ju</b>	€ 23,00
riso per sushi con sashimi di tonno e salmone	

---

## HOSOMAKI

---

<b>Ebi hosomaki - 6 pezzi</b>	€ 6,00
rolls di riso avvolti in alga con gamberi	
<b>Hosomaki mix - 6 pezzi</b>	€ 7,00
rolls di riso avvolti in alga con cetriolo, tonno e salmone	
<b>Kappa hosomaki - 6 pezzi</b>	€ 5,00
rolls di riso avvolti in alga con cetriolo	
<b>Neghitoro hosomaki - 6 pezzi</b>	€ 7,00
rolls di riso avvolti in alga con ventresca di tonno e cipollotti	
<b>Shake hosomaki - 6 pezzi</b>	€ 6,00
rolls di riso avvolti in alga con salmone	
<b>Tekka hosomaki - 6 pezzi</b>	€ 7,00
rolls di riso avvolti in alga con tonno	

---

## URAMAKI

---

<b>California uramaki - 8 pezzi</b>	€ 11,00
rolls di riso con granchio, cetrioli, avocado e maionese	
<b>Ebiten uramaki - 8 pezzi</b>	€ 12,00
rolls di riso con tempura di gamberi, philadelphia, salsa teriyaki e tobiko	

---

<b>Oshizushi spicy tuna uramaki - 8 pezzi</b>	€ 15,00
rolls di riso con tonno, cipollotto, tabasco, maionese, avocado e ikura	
<b>Philadelfia uramaki - 8 pezzi</b>	€ 11,00
rolls di riso con salmone grigliato, formaggio philadelfia, salsa teriyaki e tobiko	
<b>Rainbow roll uramaki - 8 pezzi</b>	€ 14,00
rolls di riso con pesce misto	
<b>Spicy salmon uramaki - 8 pezzi</b>	€ 11,00
rolls di riso con salmone tritato, tabasco, tobiko e maionese	
<b>Spicy tuna uramaki - 8 pezzi</b>	€ 12,00
rolls di riso con tonno tritato, tabasco e maionese	
<b>Uramaki mix - 8 pezzi</b>	€ 15,00
<b>Uramaki salmone e avocado - 8 pezzi</b>	€ 11,00
rolls di riso con salmone e avocado	
<b>Uramaki tonno e avocado - 8 pezzi</b>	€ 12,00
rolls di riso con tonno e avocado	
<b>Uramaki vegetariano - 8 pezzi</b>	€ 10,00
rolls di riso con verdure di stagione	

## URAMAKI SPECIALI

<b>Amaebi Uramaki - 8 pezzi</b>	€ 18,00
rolls di riso con salmone, avocado, amaebi e tobiko	
<b>Dragon roll uramaki - 8 pezzi</b>	€ 15,00
rolls di riso con polpa di granchio, gamberi, avocado, maionese e salsa teriyaki	
<b>Eel roll uramaki - 8 pezzi</b>	€ 15,00
rolls di riso con anguilla, avocado e salsa teriyaki	
<b>Jino roll uramaki - 8 pezzi</b>	€ 12,00
rolls di riso con philadelphia, salmone alla griglia e affumicato, pinoli e salsa piccante	
<b>Lobster roll uramaki - 8 pezzi</b>	<i>Attualmente non disponibile</i>
rolls di riso con astice, tobiko, avocado e maionese	
<b>Salmone e avocado special uramaki - 8 pezzi</b>	€ 13,00
rolls di riso, con salmone e avocado, ricoperto di salmone	

<b>Shake tartar uramaki - 8 pezzi</b>	€ 13,00
rolls di riso con tartare di salmone ricoperto con fettine di lime	
<b>Spicy tuna rucola e avocado uramaki - 8 pezzi</b>	€ 14,00
<b>Super dragon uramaki - 8 pezzi</b>	€ 16,00
rolls di riso con gamberi, avocado e philadelphia	
<b>Tiger roll uramaki - 8 pezzi</b>	€ 13,00
ebiten ricoperto con tartare di salmone	
<b>Tuna tartare uramaki - 8 pezzi</b>	€ 14,00
rolls di riso con tartare di tonno ricoperto con fettine di lime	
<b>Ura spicy ebi uramaki - 8 pezzi</b>	€ 15,00
rolls di riso con foglia di riso, salmone, gamberi cotti, maionese, tobiko e salsa piccante	
<b>Yu roll uramaki - 8 pezzi</b>	€ 15,00
rolls di riso con ebi e spicy salmon, ricoperto con mix di pesce e patatine	

## INSALATE

<b>Goma salad</b>	€ 6,00
insalata di alghe croccanti	
<b>Sashimi salad</b>	€ 14,00
insalata con pesce misto e salsa di miso	

## PIATTI CALDI

<b>Edamame</b>	€ 5,00
fagioli di soia	
<b>Gyoza</b>	€ 8,00
tipici ravioli giapponesi con ripieno di carne	
<b>Gyoza Ebi</b>	€ 12,00
tipici ravioli giapponesi con ripieno di gamberi	
<b>Miso soup</b>	€ 2,50
<b>Riso bianco</b>	€ 2,50

<b>Tempura di gamberi</b>	€ 15,00
<b>Tempura misto</b>	€ 12,00
<b>Tori kara aghe</b> bocconcini di pollo fritto	€ 8,00
<b>Yaki meshi</b> riso saltato con uova e verdure	€ 5,00
<b>Yaki shojin</b>	€ 8,00
<b>Yaki udon con verdure</b> spaghetti saltati con verdure	€ 12,00
<b>Yaki udon mare</b> Pasta saltata con verdure e frutti di mare	€ 14,00
<b>Yakimono maguro</b> tonno alla griglia	€ 15,00
<b>Yakimono shake</b> salmone alla griglia	€ 13,00
<b>Yakimono suzuki</b> branzino alla griglia	€ 14,00

## BEVANDE

<b>Coca Cola</b>	€ 3,00
<b>Coca Cola Light</b>	€ 3,00
<b>Coca Cola Zero</b>	€ 3,00
<b>Fanta</b>	€ 3,00
<b>Sprite</b>	€ 3,00